

## Handleiding 'Mijn Verhaal' CarenZorgt

**"Mijn Verhaal" geeft de mogelijkheid aan de bewoner om zijn of haar levensverhaal, wensen, behoeften en voorkeuren vast te leggen en inzichtelijk te maken voor zorgmedewerkers en betrokkenen.**

Dit kan via tekst, maar ook met behulp van foto's. Hiermee proberen we met "Mijn Verhaal" een bijdrage te leveren aan een meer persoonlijke verlening van de zorg, waarbij meer rekening gehouden wordt met de behoeftes en voorkeuren van de bewoner.

### **Welke voordelen levert het op als u 'Mijn Verhaal' deelt met zorgmedewerkers van Sutfene?**

Door uw levensverhaal in 'Mijn Verhaal' te bekijken heeft een medewerker een aanknopingspunt voor een ander gesprek met u. In plaats van alleen te kijken naar de zorgbehoefte (naar de beperkingen) is het belangrijk dat de zorgmedewerker een goed beeld krijgt van aan wie hij/zij nu eigenlijk zorg geeft. Bijvoorbeeld door te weten te komen welke rollen u in uw leven hebt vervuld, zoals ouderschap, collega, partner, vriend, sporter, enz. En welke personen en herinneringen voor u belangrijk zijn. Het (gedeeltelijk) weggefallen van rollen in uw leven kan moeilijk voor u zijn. Het is dan voor de zorgmedewerker een uitdaging om te ontdekken hoe u toch weer verbinding kunt ervaren met uw oude rollen en dat u zich gezien voelt als mens met een verhaal. Uw levensverhaal te kennen helpt om u te leren kennen en daardoor bijvoorbeeld te begrijpen waarom u bepaald gedrag laat zien. De medewerker kan u door uw verhaal beter begrijpen en beter bij uw behoeften aansluiten.

### **Aanvullende vragen**

In onderdeel 'Levensverhaal' in 'Mijn Verhaal' wordt reeds een aantal vragen over uw leven gesteld. Toch zouden wij graag nog wat dieper op uw verhaal in willen gaan en hiervoor vragen wij u om onderstaande vragen te beantwoorden en de antwoorden hierop onder het kopje '*Levensverhaal*' bij te voegen?

- Waar komt u oorspronkelijk vandaan?
- Hoe was de samenstelling van het gezin waarin u opgroeide?
- Had u in uw jeugd een bijnaam?
- Welke opleidingen heeft u gevolgd?
- Kunt u iets vertellen over uw culturele achtergrond?
- Bent u getrouwd (geweest)?
- Heeft u kinderen en misschien (klein)kinderen?
- Hoe zag uw middelbare leeftijd eruit?
- Wat zijn belangrijke herinneringen voor u?
- Waar bent u trots op?
- Wat voor type mens bent u?
- Wat is er veranderd sinds u hulp van anderen nodig heeft?

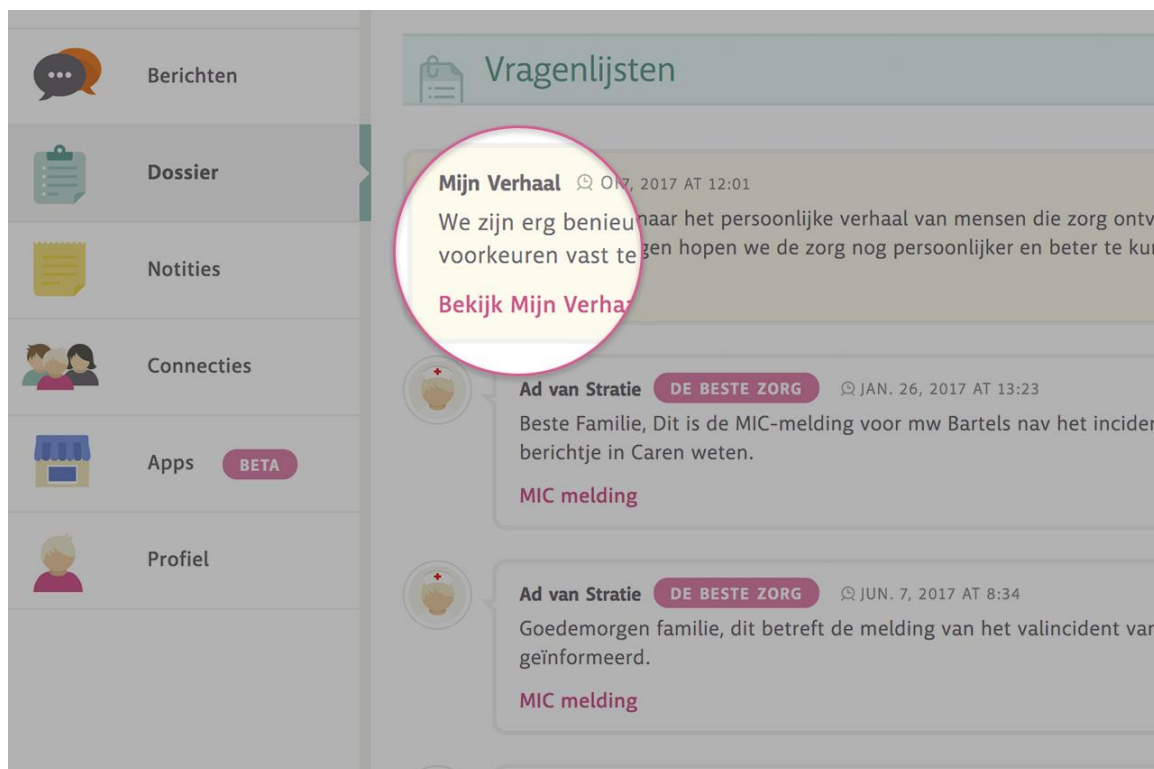
The screenshot shows the user interface of the CarenZorgt.nl website. At the top left is the logo 'caren zorgt.nl'. To the right are links for 'CONTRAST', 'CODE INVOEREN', and 'UITLOGGEN'. Below the logo is the user's name 'Hannie Bartels's zorgpagina' and a profile picture. A navigation menu on the left includes 'Kalender', 'Berichten', 'Dossier', 'Notities', 'Connecties', 'Apps BETA', and 'Profiel'. The main content area is titled 'Mijn verhaal' and features a circular profile picture of an elderly woman. Below the picture, it says 'Dit is het verhaal van Hannie Bartels, geboren op 11 november 2001.' A yellow box contains a message: 'Voel je vrij om antwoorden leeg te laten wanneer je iets liever niet invult. We vinden het belangrijk dat jij bepaalt hoe je verhaal gebruikt. Momenteel deel je dit verhaal met een zorgaanbieder.' At the bottom, there is a yellow bar labeled 'Algemeen'.

## Waar kan ik 'Mijn Verhaal' vinden?

U kunt 'Mijn Verhaal' vinden in het dossier gedeelte van CarenZorgt. Het is bij het invullen van de vragen niet verplicht om alles te beantwoorden. De zorgmedewerker zal uw levensverhaal inzien. Andere vragen komen aan bod in de uitgebreide zorgplanvragenlijst, die ingevuld wordt als u hier komt wonen.

U kunt simpelweg een vraag overslaan wanneer u deze liever niet wilt beantwoorden.

U bent en blijft in alle gevallen eigenaar van het verhaal en alleen u kunt uw eigen verhaal aanpassen.

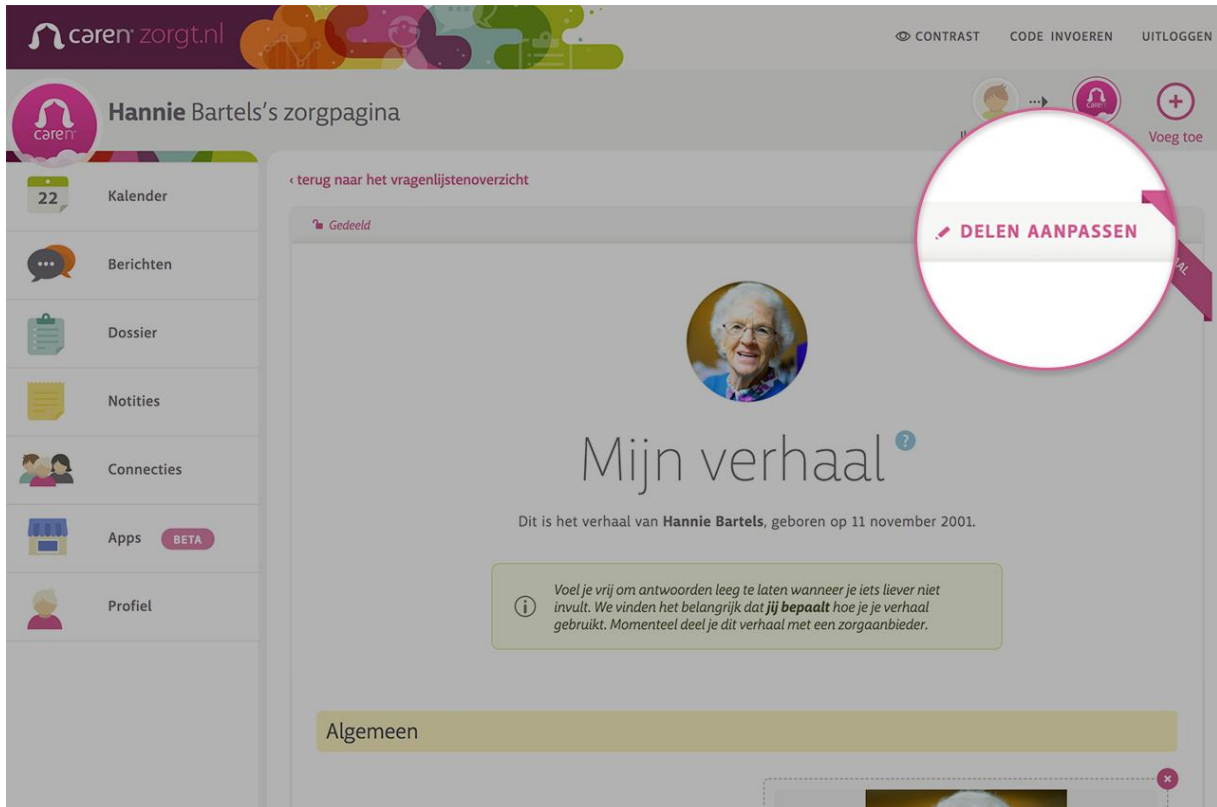


## Verhaal aanpassen of verwijderen

U kunt een verhaal invullen wanneer u de beheerder bent van het zorgnetwerk CarenZorgt. Wanneer u uw verhaal wilt verwijderen kunt u dit eenvoudig doen door alle reeds ingevulde invoervelden leeg te maken.

## Verhaal delen

U bepaalt zelf of u 'Mijn Verhaal' wilt delen met de zorgaanbieder. U kunt alleen een verhaal delen met de zorgaanbieder als er een actieve koppeling is tussen CarenZorgt en de zorgaanbieder. Uw verhaal komt op een plek in het dossier bij de zorgaanbieder terecht. De zorgmedewerker van een zorgorganisatie kan dan vervolgens uw verhaal inzien.



< terug naar het vragenlijstenoverzicht



**Versie augustus 2020**