



Bij Sutfene staan de deuren open voor bewoners met een dementie. Met het actieplan 'Ruimte voor dementie' en het manifest 'Wij staan voor vrijheid' toont Sutfene waar zij voor staat. Ten aanzien van vrijheidsbeperking van cliënten in intramurale en extramurale zorg is haar standpunt 'Nee, tenzij...'

## Sutfene geeft bewoners met dementie bewust vrijheid & ruimte

Onvrijwillige zorg in de vorm van gesloten afdelingsdeuren wordt in principe niet toegepast. Bewoners van Sutfene kunnen hun (voorheen soms besloten) woongroepen en afdelingen dus verlaten. En mogen naar wens óók naar buiten, de wijde wereld in. Op alle locaties worden zinvolle dagactiviteiten en prikkelende (werk)omgevingen gecreëerd.

Steeds weer stelt Sutfene zich de vraag: wat kunnen we doen om mensen te activeren? Hoe betrekken we onze bewoners met dementie in de maatschappij? Waarmee hun kwaliteit van leven groter wordt? Welke omgeving activeert ze? Wat doet het klokje van onze bewoners tikken? Het is geen eenzijdig 'brengen'. Cliënten, familie en mantelzorgers worden actief betrokken.

Sutfene zet haar deuren niet 'zomaar' open. Het is zorgvuldig voorbereid. Onder de nieuwe zorgaanpak ligt een wezenlijk gedachtengoed, mensbeeld, integrale zorgvisie en duidelijke visie op levenskwaliteit. Sutfene heeft dit vertaald in het manifest 'Wij staan voor vrijheid'.

# SUTFENE MANIFEST



## **Ieder mens is goed zoals hij is.**

Ieder mens wordt gezien en gekend zoals hij is, met zijn talenten, mogelijkheden en zijn eigen kracht. We horen de eigen mening en ideeën van de mens zelf. We sluiten hier in ons handelen bij aan.



## **De norm is dat de vrijheid van geen enkel mens wordt beperkt.**

Vrijheidsbeperking is uitzonderlijk en een noodzakelijk kwaad als iemand een gevaar vormt voor een ander. Het wordt alleen ingezet wanneer al het andere is geprobeerd. De autonomie van de mens om zijn eigen keuzes te maken, staat voorop.



## **Ieder mens geniet vrijheid.**

Dat betekent lef hebben en loslaten. We aanvaarden de risico's die dit met zich meebrengt en bespreken deze eerlijk met de mens met dementie zelf, zijn familie, onze medewerkers en onze omgeving dichtbij en ver weg.



## **Het is aantrekkelijk om bij Sutfene te wonen.**

Mensen voelen zich thuis en kunnen hier thuishkomen. We moedigen mensen aan om actief te zijn en zich binnen en buiten vrij te bewegen en faciliteren mensen hierin.

Bovenstaande uitgangspunten vormen de leidraad voor beleid en toetsing. Sutfene voert het manifest door in de praktijk. Op alle locaties zijn 'vrijheidssupportteams' geformeerd die inspirerende stappen hebben gezet en zorgvuldige monitoring van cliënten hebben voorbereid.

De familie en mantelzorgers zijn geïnformeerd. Sutfene heeft extra medewerkers aangenomen en hen voorbereid op nieuwe taken en activiteiten. 'Pilots' draaien. Met heel mooie resultaten.

"Sutfene heeft een baanbrekende aanpak voor mensen met een dementie. Anticiperend op het zorginfarct en maatschappelijke uitdagingen en vooral met de mens in het vizier.

Sutfene is heerlijk eigenwijs en 'doet' gewoon, waarmee een paradigma verschuift. Van 'patiënt' naar competent mens. Samen met hun cliënten streven de medewerkers van Sutfene naar kwaliteit van leven. Diepe buiging."

*Oom van een bewoner*

# Alles voor u op een rij

2018

Sutfene organiseert Symposium 'Ruimte met dementie'

We willen vrijheid & kwaliteit van leven voor onze bewoners met een dementie

We willen kwaliteit van leven en zingeving voor al onze cliënten

Eigen regie en autonomie zijn belangrijk voor ieder mens

We zien onze cliënten als competent mens, niet als patiënt

We willen dat onze zorg daarbij aansluit; niet andersom

2019

Creatie van ons manifest: 'Wij staan voor vrijheid'

Start met de uitwerking van het manifest in de praktijk

Formatie van ondersteunende vrijheidssupportteams

Creatie van extra faciliteiten & uitdagende (werk)omgevingen, binnen en buiten

Hoe krijgen mensen een gevoel van dagritme terug?

Hoe krijgen mensen weer een ervaring van 'naar buiten' gaan en thuiskomen?

Organisatie van zingevende activiteiten en dagstructuur op alle locaties

Alzheimer Nederland volgt de zorgteams van Sutfene op de voet

Sutfene zoekt samenwerking met lokale gemeenschap & lokale overheid

## De nieuwe Wet zorg en dwang

Deze wet die ingaat op 1 januari 2020 noemt Sutfene eigenwijs 'de Wet Kwaliteit van leven en Vrijheid'. De wet sluit naadloos aan bij haar visie op de benadering van mensen met een dementie en geeft alle ruimte om meer mét en vóór de mens met dementie te ondernemen. Met deze wet komt er meer ruimte voor autonomie.

### Filmpje

Sutfene heeft een filmpje gemaakt over 'Ruimte voor dementie'. De link: <https://www.youtube.com/watch?v=ltmqLKT3zpg>

## "Wel goed uitkijken hè..."

Het Spijk in Eefde zette de deur een dag open voor haar bewoners met een dementie. Wat zou er gebeuren? Veel cliënten kwamen even naar de open deur. Bleven vanuit de deuropening naar buiten kijken. Verder niets. Eén cliënt ging de wijde wereld in. Conform afspraak op afstand gevolgd door een zorgmedewerker. Een weg met veel verkeer naderend, draait cliënt zich om naar de zorgmedewerker en zegt "Nu wel even oppassen bij het oversteken hè, dit is een drukke weg hoor."

Innovatie betekent voor Sutfene actie nemen om de gezondheidszorg voor ouderen professioneel en menselijk te houden. We streven naar manieren om de zorgonafhankelijkheid van oudere mensen te vergroten. Preventie is daarbij belangrijk. Behoud van levenskwaliteit en zingeving zijn voor Sutfene wezenlijke fundamenten in zorgbenadering.

## SAMENVATTING

Bij Sutfene genieten mensen met een dementie vrijheid. Het streven is dat zij vrij kunnen bewegen en participeren in het maatschappelijk verkeer in de buurt.

- Dit is een andere benadering dan tot nu toe gangbaar is in de zorg
- Die bestond vooral uit vrijheidsbeperking; gesloten afdelingen en deuren
- Sutfene neemt afstand van angst-denken en de illusie van controle
- Mensen met een dementie kunnen prima participeren in de maatschappij
- Ze verdienen dat, net als iedere andere burger
- Deze benadering vraagt een andere grondhouding en een verschuiving in paradigma
- Het vraagt maatschappelijke betrokkenheid en inzet
- Hoe zien wij onze medemens met een geheugenstoornis? Als patiënt of als mens?
- Sutfene is aanjager van een noodzakelijke mindshift, een nieuwe beweging in de zorg voor mensen met een dementie

### Meer weten?

Wilt u meer weten over de initiatieven die Sutfene ontwikkelt om meer kwaliteit van leven te creëren voor mensen met een dementie? Bezoek onze website [www.sutfene.nl](http://www.sutfene.nl).

Daar vindt u ook het concept convenant dat Sutfene momenteel samen met de wethouders van omliggende gemeentes en met andere stakeholders uitwerkt.

### Meedoen?

Sutfene zoekt nauwe samenwerking met buurtbewoners, bedrijven, culturele instellingen, lokale overheid, onderwijs en nog veel meer partijen. 'Samen dementievriendelijk': doet u mee?

Wilt u in gesprek over Ruimte voor Dementie? Heeft u goede ideeën en wilt u meedoen aan de beweging? Laat het ons weten. Mail [mc@sutfene.nl](mailto:mc@sutfene.nl)